

N°4

Dans ce numéro



Le journal de l'Info

Octobre/Novembre/Décembre 2024

DANS LE RETROVISEUR



VIE DU CLUB



A VOS AGENDAS



- 19 Octobre Balade sur le Loiret
- 01 au 03 Novembre Finale Coupe de France Descente
- 09 au 11 novembre Marathon de l'Ardèche
- 24 Novembre Régional de Fond Orléans
- 30 Novembre Kayak Polo à Montargis
- 01 Décembre Régional Slalom Lavault Ste Anne
- 14 Décembre Descente des Glaçons
- Et bien d'autres...

- La Rep du 07 Novembre.
- 02 Décembre Formation Pratique Brevet initiateur Fédéral Surf

Informations non exhaustives sur les dates à venir (plus d'info sur le calendrier du site internet):

- compétitions
- sorties clubs
- événements internes et externes
- saison estivale

Un petit mot du Rédac'Chef :

Cher(e)s Adhérent(e)s,

Voilà on y est, 2025.

Une nouvelle année commence pour la POM, vous trouverez tout au long de ces quelques pages, les derniers faits marquants pour 2024.

Les membres du comité directeur vous souhaitent une bonne et heureuse année.

Nous vous attendons encore cette année avec plein d'activité au sein de la POM.

N'oubliez pas L'Assemblée Générale, qui se déroulera à Saint Denis en val à la salle de la Gaieté samedi 01 février à partir de 17h30.

.

Bonne lecture!

Par Rédac'chef

Balade sur le Loiret

Au menu:

un temps grisâtre puis un brin de soleil et enfin la pluie!
Rien qui n'a empêché les pagayeurs (quelle que soit l'embarcation) de profiter de cette belle balade sur le Loiret.
Une découverte pour certains et même pour ceux/celles qui connaissaient bien cette rivière et qui ont pu découvrir de nouveaux petits chemins de traverse sous la houlette de Patrick.
A l'arrivée, un goûter convivial à l'abri de la pluie.



“





Finale coupe de France Descente

Déplacement à Vaires-sur-Marne pour la finale de la coupe de France de descente.

Deux manches de sprint sur le bassin olympique, c'est vif, ça secoue, la moindre erreur de placement peut faire perdre un temps précieux surtout sur une course de moins d'une minute.



Niveau résultats:

- Gabriel 52^{ème} sur 56 en KIHU18
- Killian 17^{ème} sur 23 en KIHU21
- Hervé 13^{ème} sur 18 chez les KIH M2
- Maud 14^{ème} sur 22 en KIDU18
- Maud et Killian 4^{ème} en C2 Mixte

Lors de la seconde manche le lendemain, Maud se classe dans le top 5 des descendueuses de moins de 18 Ans. Après s'être qualifiée en dernière position, elle améliore considérablement son temps en finale et arrache la 5^{ème} place.

Très bon résultat aussi pour Gabriel qui concrétise sa bonne progression de l'année.

En effet, après ses premières courses régionales de début de saison, il se qualifie de justesse pour disputer les sélectifs Nationaux, puis se qualifie aux championnats de France à la limite des Quotas.

Il se classe pourtant 44^{ème} sur 57 pour sa meilleure manche de qualification, félicitations.





Marathon des gorges de l'Ardèche

Seront au départ, 19 participants, 4 paddles:

Ambre, Fabien, Kevin et Gabriel, leur course, la « Art'River stand up paddle » fait 27 km.

3 K1, Julien, Eric et Paul, et 6 K2, Annick et Bruno, Patrick et Sophie, Nathalie et Christophe, Sandrine et Stéphane, Nadine et Samuel, Patrice et Vincent, qui feront le marathon, soit 34 km.

Arrivée à Vallon pont d'arc directement à proximité du CREPS.

L'emplacement est idéal, juste à côté de la rivière que l'on entend s'ébrouer en contre bas. Un escalier mène directement au pied du parcours d'eau vive, premier contact avec l'eau, elle n'est pas si froide.





Marathon des gorges de l'Ardèche *Suite*

Cette année, il y a 17 nationalités, et environ 1800 participants, dont une centaine de paddle sup.

A 11h00, le départ est donné, les élites partent comme des balles, les autres se bousculent dans le premier goulot d'étranglement, les pagaies s'entrechoquent, des cris fusent. Une longue file se forme et ondule telle un serpent aquatique dans la ligne droite qui suit, les pagaies qui virevoltent dans l'air luisent sous le soleil de la matinée, projetant des nuées de gouttelettes qui irradiant et diffusent la lumière comme autant des pierres précieuses en suspension.



Pour les amateurs de paysage grandiose, donc les petits humains, cet environnement minéral beige et ocre impose respect et humilité, d'autant que les trains de vagues et les mouvements brusques d'eau cachent quelques pièges dans lesquels il est facile de tomber.

Et puis, le pont de St Martin sur Ardèche apparaît, limite de l'aventure, les quais apparaissent avec leur animation festive de ce jour de compétition. Une dernière bouée noire à contourner pour remonter à contre-courant et franchir la ligne d'arrivée 100 mètres plus loin, et les amis qui sont là qui vous aident à sortir de cette coquille qui vous a porté pendant plus de deux heures et avec laquelle nous faisons corps.

Voilà encore une belle sortie sur l'eau.

Malgré les efforts et quelques frayeurs, toutes et tous sont partants pour recommencer en 2025.





Championnat Régional de fond à l'Île Charlemagne

La Pagaie Orléans Métropole a organisée le 24 novembre le Championnat Régional de Fond, dans un superbe cadre

En parallèle une manche de course en ligne du Challenge régional jeunes pagayeurs a été également organisée.

Kayak Polo à Montargis

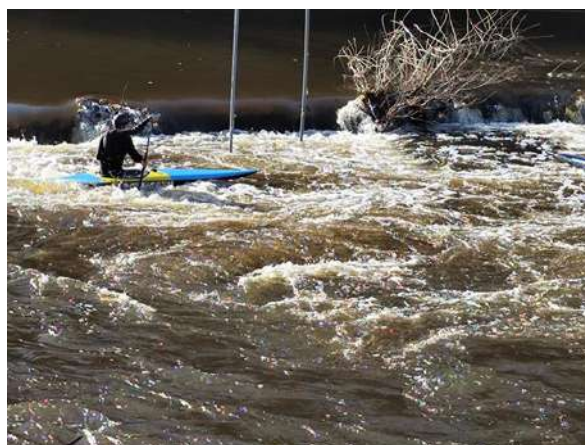
le club de Montargis nous a invités pour son traditionnel tournoi de kayak polo, ce samedi 24 novembre. Une super journée où nous avons été accueillis par des experts de la discipline. On y retournera en 2025 avec je l'espère un peu plus d'entraînement.





Régional Slalom Lavault Ste Anne

Destination bien connue de nos slalomeurs.
Un petit groupe a défendu les couleurs de la POM dans un
magnifique décor, sous un beau soleil.





Descente des glaçons

Une soixantaine de personnes se donnait rendez-vous à la base de Saint Denis en Val pour une descente des Glaçons qui portait bien son nom cette année.

Le petit plus cette année: le père Noël accompagné de sa Cathy de Noël.

Tout ce petit monde a pris le départ dans la grisaille: pas de quoi entamer la bonne humeur du groupe encadré par Killian.



Grâce à un bon niveau d'eau, la descente fut rapide et le passage sous le pont Royal sans problème sauf pour une mère Noël en paddle, vite remontée sur sa planche.

Arrivée au pont Joffre puis remontée rapide à la base de Saint Denis pour un goûter partagé où les spécialités de chacun ont été grandement appréciées pour accompagner le chocolat chaud et autres remontants.

Un moment chaleureux au cœur de l'hiver!



SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE ■ La kayakiste Maud Denis se classe 5^e aux championnats de France

Championne de descente

La kayakiste Maud Denis est allée à la rencontre d'écopiliers pour présenter sa discipline. Récemment, elle a participé aux championnats de France de descente.

Maud Denis, jeune kayakiste, fêtera ses 18 ans le mois prochain. Habitante de Saran, elle s'est inscrite en 2018 à l'UCKVL - devenu Pagale Orléans Métropole (POM) par fusion en 2024 - mais continue de s'entraîner aux côtés des Stéoruellans et de profiter des installations qu'elle connaît bien.

Elle a réalisé une belle performance aux championnats de France de descente, qui se sont déroulés la semaine du 28 octobre au 2 novembre à Vaires-sur-Marne (Seine-et-Marne), en se classant cinquième dans sa catégorie des moins de 18 ans.

Une histoire de famille

Issue d'une famille où l'on se passionne pour les sports aquatiques - son père est également kayakiste et sa mère pratique la nage en eau vive -, Maud



PASSIONNÉE. La sportive a présenté avec plaisir son kayak et sa discipline à de jeunes élèves.

ment été initiée, dès l'âge de 10 ans, à la nage en eau vive, discipline qu'elle continue de pratiquer annuellement sur la Vézère, depuis le village de Treignac en Corrèze.

Pourtant, c'est à bord d'un kayak qu'elle se sent la plus performante. Après avoir atteint les championnats de France de

la-Ruelle où elle a été spécialement entraînée par Thomas de Boysson, le moniteur à qui elle dit devoir beaucoup. Son esprit de battante l'a conduite à enchaîner les compétitions, que ce soit sur des rivières « tranquilles », comme à Chinon, Blois ou Fontenay-le-Comte, ou plus « dures » comme on

l'exclusivité depuis six ans, présente de nombreuses réparations qui attestent d'autant de collisions avec les rochers lors de ses descentes.

Pour être sélectionnée aux championnats de France de Vaires-sur-Marne, et découvrir les installations qui ont servi lors des récentes Jeux olympiques

moins quatre compétitions au préalable. Sortie dernière des qualifications, elle a malgré tout décidé de tout donner !

Sa force de caractère et sa maîtrise de la discipline lui ont permis de se hisser à la cinquième place parmi les douze finalistes, lors d'un sprint réalisé en 49 secondes et 38 centièmes. Maud compte bien poursuivre la compétition, mais tout en se faisant plaisir.

Le goût de l'enseignement

Après son bac, elle s'est inscrite en licence Staps. À l'avenir, elle aimerait encadrer des jeunes, pourquoi pas dans le domaine inclusif, d'autant qu'elle détient déjà le diplôme d'aspirant moniteur fédéral pagale couleur. C'est donc tout naturellement qu'elle a présenté son kayak et sa discipline aux élèves de l'école Saint-Charles d'Orléans, encadrés par Thibault Jacquet, moniteur sportif, qui les accompagnait sur les bords de Loire dans le cadre du savoir rouler à vélo. Des prédis-

Formation Pratique Brevet Initiateur Fédéral Surf

Nouvelle formation à la POM

Formation pratique pour le Brevet Initiateur Fédéral Stand Up Paddle "Hors vagues" dans notre région. Un moment clé pour accompagner nos futurs éducateurs tous passionnés.

Merci à Kevin Maugrain dont le travail en amont a permis à cette formation de se dérouler dans les meilleures conditions.

Nous remercions également François Andrieux pour son enseignement.

6 membres de la POM ont pu participer à cette formation, tous motivés et passionnés par le Stand Up Paddle.

Les participants ont acquis des compétences et des connaissances telles que les fondamentaux techniques du SUP « hors vague », les matériels de sécurité, les milieux de pratique, les spécificités rivières avec courants....

Nous souhaitons bon courage aux participants pour la suite de leur formation.



A VOS AGENDAS



Le Samedi 18 Janvier
Descente de Loire avec
dégustation Huitres

du 25 au 26 Janvier
Sélectif Interrégional de Descente Moussac



Référent organisation:
Maud Denis



22 au 23 Février
Sélectif NI descente Berne sur le
Scorff (classique et sprint)

23 Février
Régional Slalom à Mehun sur Yèvre



Référents organisation:
Maud Denis/Paul Tallet-Pinet

A VOS AGENDAS

du 1er au 2 Mars
Slalom N2 St Pierre de Boeuf

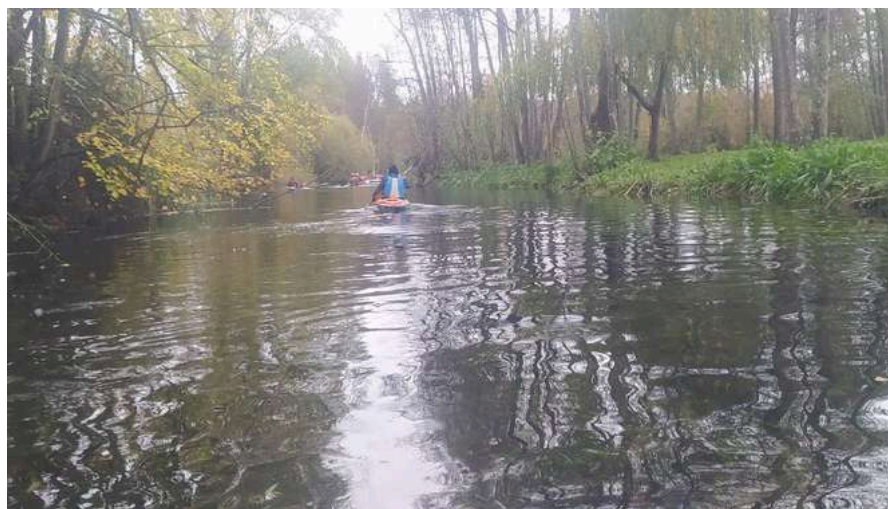


LE LAC DE MAINE

15 Mars
Championnat régional de Fond
Angers - Lac de Maine



Référents organisation:
Agnès Legroux/ Antoine Martin



22 Mars
Sortie Loisir sur la Conie

Référents organisation:
Christophe Leconte/Géraldine Douville

A VOS AGENDAS

du 7 au 11 Avril
Stage de Pâques en Charente



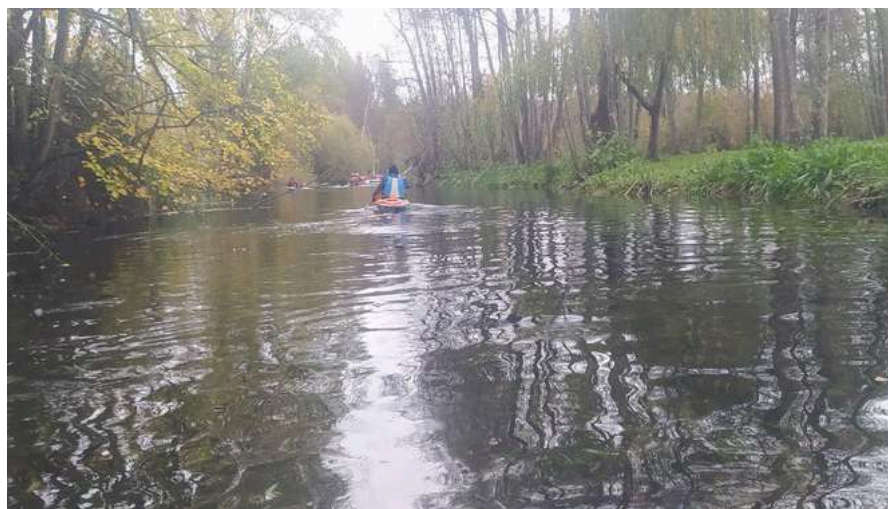
Référents organisation:
Killian Berlu/ Thomas de Boysson



du 12 au 13 Avril
N3 Slalom - Veigné



Référent organisation:
Paul Tallet-Pinet



12-13, 20-21 et 26-27 Avril
Sélectif National Marathon
course en ligne

Référents organisation:
Agnès Legroux/Antoine Martin

A VOS AGENDAS

Le 26 Avril
Sortie Loisir sur le Cher
Bigny - Lapan



Référents organisation:
Christophe Leconte/ Géraldine Douville

du 26 au 27 Avril
Manche coupe de France Nationale
N2 Slalom - Metz



Référent organisation:
Paul Tallet-Pinet